

DATOS CLAVES SOBRE:

MUERTE CARDIACA SUBITA (Paro Cardíaco)

De La North American Society of Pacing and Electrophysiology

- **Muerte Cardíaca Súbita (SCD) es la causa número uno de muerte en los Estados Unidos de Norte América**, y representa más de 250,000 muertes al año.
- En la Muerte Cardíaca Súbita, el corazón deja de funcionar en forma abrupta e inesperada (**paro cardíaco**). Este es un “problema eléctrico” causado por un desorden llamado **Fibrilación Ventricular (FV)**. En la **muerte cardíaca súbita** el corazón es incapaz de bombear sangre al resto del cuerpo.
- Se estima que el **95% de las víctimas de paro cardíaco mueren antes de llegar al hospital** o de recibir tratamiento de emergencia.
- **Muerte Cardíaca Súbita NO es lo mismo que Ataque Cardíaco** (condición conocida técnicamente como “infarto de miocardio”). El infarto miocárdico es un “problema de tuberías” en el que la obstrucción de un vaso sanguíneo interrumpe el flujo de sangre a una parte del corazón y se produce una área de músculo cardíaco muerto conocida como “infarto”.
- **Fibrilación Ventricular (FV)** ocurre cuando las señales eléctricas que controlan el bombeo de los ventrículos del corazón, súbitamente se vuelven rápidas y caóticas. La contracción rítmica de los ventrículos desaparece, el corazón fibrila y no puede bombear sangre al resto del cuerpo.
- **La Muerte Cardíaca Súbita No es un fenómeno random.** Aunque puede ocurrir en personas que aparentan estar sanas, la mayoría de víctimas TIENEN enfermedad cardíaca u otro problema de salud, y no están concientes de ello.
- Sin ayuda de emergencia, **Muerte Cardíaca Súbita lleva a la muerte en minutos.**
- Las víctimas de paro cardíaco pueden ser rescatadas de inmediato si se tiene un **defibrilador** disponible para dar un choque eléctrico que restaure el ritmo normal del corazón.

- Personas en riesgo de Muerte Cardíaca Súbita pueden ser protegidas con el uso de un **defibrilador implantable (ICD)**, que es un dispositivo eléctrico que se implanta debajo de la piel, que monitoriza el ritmo del corazón y en forma automática proporciona un choque eléctrico cuando detecta una irregularidad del ritmo del corazón que pueda conducir a muerte súbita.
- Estudios han demostrado que **el uso defibrilador implantable (ICD) es la mejor manera de prevenir el paro cardíaco** en ciertos grupos de pacientes con alto riesgo.

Fibrilación ventricular NO debe ser confundida con fibrilación auricular. La fibrilación auricular es un trastorno frecuente del ritmo de las aurículas del corazón. Es mucho menos peligroso que la fibrilación ventricular y raramente pone en riesgo la vida de la persona. Hay muchos tratamientos efectivos para controlar la fibrilación auricular y de reducir el riesgo de producir otros problemas de salud.

Para mayor información, visite [NASPE Web Site](http://www.naspe.org) en www.naspe.org. También puede encontrar allí nombre de médicos especialistas en trastornos del ritmo cardíaco en su zona al usar el localizador de médicos del NASPE Web Site.

North American Society of Pacing and Electrophysiology (NASPE)
Six Strathmore Road, Natick, MA 01760-2499
Telefono: (508) 647-0100; FAX: (508) 647-0124