MUERTE CARDIACA SUBITA

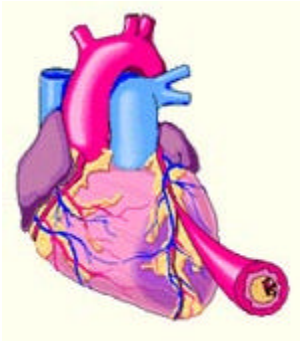
(PARO CARDIACO)

INTRODUCCION

Muerte Cardiaca Súbita (SCD), o **Paro Cardiaco**, **es la primera causa de muerte en los Estados Unidos de Norte América**, causando casi 300,000 muertes al año. **La Muerte Cardiaca Súbita** es un desorden catastrófico, en el que el corazón abruptamente y sin aviso alguno deja de funcionar. Es un evento aterrador porque en **cuestión de minutos mata** a personas aparentemente sanas y sin problemas cardiacos conocidos.

NO hay estadísticas que den él numero exacto de paros cardiacos al año.. se estima, sin embargo, que más del 95 % de las victimas muere antes de llegar al hospital.

Muerte Cardiaca Súbita No es Ataque Cardiaco
La causa más común de Muerte Cardiaca Súbita es un desorden del ritmo cardiaco (**arritmia**) llamado **fibrilación ventricular (FV)**. La Fibrilación ventricular es un "problema eléctrico" del corazón en el que súbitamente las señales eléctricas que regulan el bombeo de los ventrículos del corazón, se vuelven rápidas y caóticas. Las contracciones rítmicas paran, y el corazón no puede bombear sangre al resto del cuerpo. El cerebro no recibe sangre, y en segundos se pierde el conocimiento.



Sin Ayuda de Emergencia, la fibrilación ventricular causa la muerte en minutos.

Cómo Podemos Salvar mas Vidas?

La mejor manera de salvar la vida de personas que sufren de muerte cardiaca súbita es darles un choque eléctrico, en los primeros minutos, que retorne el ritmo normal del corazón. Este tratamiento se llama **defibrilacion** o **cardioversion,** y se administra a través de un **defibrilador externo**, el cual a través de paletas aplicadas al pecho del paciente proporciona un choque eléctrico de alta energía. Actualmente existen defibriladores externos automáticos y portables (**AEDs**)

que son de bajo costo y fáciles de usar. Las fuerzas policiales de muchas ciudades están equipadas con estos dispositivos (**AEDs**) y su uso esta aumentando en aviones y edificios públicos.

Para ciertas personas con alto riesgo de muerte cardiaca súbita , **el uso de defibriladores implantables (ICDs) es la manera más eficaz de prevenir la muerte**. Los defibriladores implantables son dispositivos que se parecen a los marcapasos y que se implantan debajo de la piel. **El defibrilador continuamente monitoriza el corazón y en forma automática, cuando detecta taquicardia ventricular o fibrilación ventricular proporciona un choque eléctrico ..**que restaura el ritmo normal del corazón.

Identificando los Factores de Riesgo & Prediciendo Quien Esta en Riesgo

Pese a la mayor disponibilidad de defibriladores externos en lugares públicos, todavía cientos de miles de personas morirán de paro cardiaco. La mejor manera de reducir él numero de muertes es identificar a las personas con alto riesgo y tomar las medidas necesarias para prevenir su muerte.