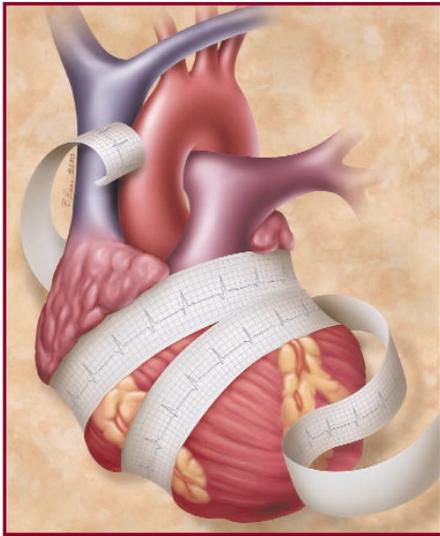


## Latido lento del corazón



*La bradicardia se caracteriza por un ritmo anormalmente lento del corazón. El ritmo lento puede resultar en que el corazón no lata con suficiente frecuencia como para asegurar un flujo adecuado de sangre.*

Cada corazón tiene su propio ritmo normal provocado por el impecable flujo de impulsos eléctricos que comienzan en el “marcapasos” natural de corazón, el nódulo sinusal. La electricidad fluye por las cámaras superiores, las aurículas, cruza el puente que une las cámaras superiores con las inferiores, el nódulo auriculoventricular, y llega a las cámaras inferiores, los ventrículos. Este tránsito de electricidad culmina en una contracción sumamente coordinada del músculo cardíaco que impulsa sangre a través del cuerpo humano.

Un corazón normal se contrae aproximadamente 100.000 veces por día, a un ritmo variable de generalmente entre 60 y 100 latidos

por minuto. Los ritmos lentos del corazón son típicamente los de menos de 60 latidos por minuto. Pueden ser tanto relativamente inofensivos como poner la vida en peligro.

Los cambios en el ritmo del corazón provocados por cambios de actividad, dieta, medicación y edad son normales y comunes. Para algunas personas, como un atleta en estado físico óptimo, un ritmo del corazón por debajo de 60 estando en reposo puede ser normal. De la misma manera, en ciertos momentos, como al dormir, el ritmo del corazón puede ser lento y normal.

Sin embargo, un ritmo lento sin ningún motivo aparente puede ser señal de una anomalía en el sistema eléctrico y merece ser evaluado. Si efectivamente se trata

de un latido anormalmente lento del corazón o bradicardia, el tratamiento preferido suele ser un marcapasos.

### Síntomas

Algunas bradicardias no producen ningún síntoma; otras sí y requieren tratamiento. Cuando el corazón late demasiado despacio, no fluye suficiente sangre rica en oxígeno por el cuerpo. Por este motivo, tiene sentido que los síntomas de un latido lento del corazón incluyan:

- Fatiga, debilidad
- Vértigo
- Aturdimiento
- Desmayos o sentir que uno está por desmayarse
- Falta de aire al respirar **Véase al dorso** ➔

### ACERCA DEL BLOQUEO CARDÍACO/BLOQUEO AV

El bloqueo cardíaco se produce cuando el impulso eléctrico que se origina en las cámaras superiores del corazón no puede pasar a las cámaras inferiores al ritmo correcto. El bloqueo cardíaco retrasa el impulso eléctrico o puede bloquearlo por completo. (Al bloqueo cardíaco a veces se llama lo llama bloqueo AV, porque el impulso se retrasa o es incapaz de atravesar el nódulo auriculoventricular, que une las cámaras superiores e inferiores del corazón.) Hay tres tipos de bloqueo cardíaco:

- **Primer grado:** Los latidos pasan de las cámaras superiores a las inferiores, pero la conducción es más lenta de lo normal.
- **Segundo grado:** No todos los latidos pasan de las cámaras superiores a las inferiores, algunos se pierden.
- **Tercer grado/completo:** Los impulsos no pueden pasar de las cámaras superiores a las inferiores y entonces las cámaras inferiores originan sus propios impulsos. Esto significa que laten y bombean sangre, pero a un ritmo más lento y más ineficientemente que si el impulso se originara en las cámaras superiores del corazón.

[www.HRSpatients.org](http://www.HRSpatients.org)

## Latido lento del corazón continuación

### Tipos de arritmias

Entender algunos de los términos usados más comúnmente al hablar de arritmias cardíacas ayuda a comprender los diferentes tipos de problemas de ritmo. Una arritmia es cualquier anomalía en el ritmo del corazón. Las arritmias se clasifican según tres criterios principales:

#### Frecuencia

A un ritmo lento del corazón (menos de 60 latidos por minuto) se lo llama bradicardia. Si el ritmo es rápido (más de 100 latidos por minuto), se lo llama taquicardia.

#### Ubicación

Conocer el punto problemático del sistema eléctrico ayuda a definir la arritmia. Por ejemplo, a un ritmo se lo llama supraventricular si se origina por encima de los ventrículos, las cámaras inferiores. Por lo tanto, lo más probable es que el problema radique en las cámaras superiores, las aurículas. De ello se desprende que una arritmia ventricular es consecuencia de un problema en las cámaras inferiores, los ventrículos.

#### Irregularidad

La naturaleza del latido del corazón, regular o caótico, es otra clave para clasificar una arritmia. Un latido rápido que es irregular y caótico puede ser fibrilación, un latido titubeante.

### ACERCA DEL SÍNDROME DEL SENO ENFERMO

El síndrome del seno enfermo es una forma de bradicardia en la que el nódulo sinoauricular, el marcapasos natural del corazón, no está funcionando de la forma debida. Esto significa que las señales eléctricas que normalmente provocan los latidos del corazón no están saliendo del nódulo SA (bloqueo sinoauricular) o que hay pausas más largas en la generación de la señal eléctrica (paro sinusal). El síndrome del seno enfermo puede causar taquicardia (ritmos demasiado rápidos del corazón) o el síndrome de bradicardia-taquicardia (ritmos cardíacos que alternan entre demasiado lentos y demasiado rápidos).

### Causas

Los ritmos lentos del corazón pueden ser el resultado de ciertas medicaciones, de enfermedades congénitas del corazón, o de procesos degenerativos que ocurren con la edad.

Las causas más comunes de la bradicardia son problemas en el circuito eléctrico del corazón. El problema puede ocurrir en cualquier punto del circuito, causando un "bloqueo" eléctrico. A menudo se origina en el "marcapasos" natural del corazón, el nódulo sinoauricular. Esto puede llevar al síndrome del seno enfermo (ver recuadro).

Los problemas en el circuito eléctrico pueden hacer que el corazón lata demasiado despacio todo el tiempo o sólo de vez en cuando. En ambos casos, el corazón puede no bombear suficiente sangre como para satisfacer las necesidades del cuerpo. Al disminuir la frecuencia de los latidos del corazón, hay un flujo insuficiente de sangre al cerebro, lo cual causa sensación de mareo y, a veces, desmayos.

[www.HRSpatients.org](http://www.HRSpatients.org)